



## SŁOWNICTWO

## 1 Opiszcie w parach ilustracje i odpowiedzcie na poniższe pytania.

- 1 What are the people doing?
- 2 Who do you think is enjoying it the most? Why?

## Dyscypliny sportowe

## 2 Przeczytaj zdania i wpisz właściwe nazwy dyscyplin sportowych.

skateboarding speed skating boxing basketball  
high jump roller skating tennis windsurfing skiing  
karate long jump hockey diving kayaking sprint  
figure skating ski jumping snowboarding volleyball

- 1 Find two sports that involve fighting.  
\_\_\_\_\_
- 2 Find three team games.  
\_\_\_\_\_
- 3 Find three sports that involve water.  
\_\_\_\_\_
- 4 Find two sports you do on ice.  
\_\_\_\_\_
- 5 Find three athletics events.  
\_\_\_\_\_
- 6 Find three sports you do on snow.  
\_\_\_\_\_
- 7 Find a sport you can play with one other person.  
\_\_\_\_\_
- 8 Find two sports you need wheels for.  
\_\_\_\_\_

## 3 Zapisz nazwy dyscyplin sportowych z ćw. 2 pod odpowiednim nagłówkiem. Do każdej kategorii dodaj własne przykłady.

go	play	do
surfing	handball	judo

## Przydatne zwroty

## 4 Uzupełnij dialog czasownikami z ramki w odpowiedniej formie.

give break do (x2) win play lose go

Jack What sports do you <sup>1</sup> \_\_\_\_\_?

Rosie Well, I <sup>2</sup> \_\_\_\_\_ karate, and I sometimes <sup>3</sup> \_\_\_\_\_ cycling. What about you?

Jack I <sup>4</sup> \_\_\_\_\_ football.

Rosie Are you in a team?

Jack Yes. We played last night, but we <sup>5</sup> \_\_\_\_\_ the match 3-0.

Rosie Oh dear. What happened?

Jack Hmm, well, the referee <sup>6</sup> \_\_\_\_\_ out about ten yellow cards.

Rosie Really? It sounds like he <sup>7</sup> \_\_\_\_\_ a record.

Jack Hmm. I'm sure he supported the other team.

Rosie Never mind. Maybe you'll <sup>8</sup> \_\_\_\_\_ the match next time.

## Sportowcy i miejsca do uprawiania sportu

## 5 Uzupełnij tabelę nazwami dyscyplin sportowych z ramki oraz nazwami sportowców uprawiających te dyscypliny.

motor racing horse racing tennis swimming  
athletics ice skating boxing football

Place	Sport	Sportsperson
1 track	motor racing	racing driver
2 ring		
3 pitch		
4 court		
5 ice rink		
6 course		
7 pool		
8 stadium		

## Sprzęt sportowy

## 6 Dopasuj nazwy akcesoriów sportowych do dyscyplin, w których dany przedmiot jest używany. Niektóre wyrazy pasują do różnych sportów.

bat mask racket goggles helmet net  
costume goalposts

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1 table tennis _____ | 5 volleyball _____ |
| 2 tennis _____       | 6 football _____   |
| 3 swimming _____     | 7 fencing _____    |
| 4 ice hockey _____   |                    |

### Sporty ekstremalne

7 Dopasuj nazwy sportów ekstremalnych do opisujących je zdań.

skydiving white-water rafting caving paragliding  
bungee jumping rock climbing

- 'You need a helmet, a torch and strong boots and clothes. It's incredible being far below the ground! \_\_\_\_\_
- 'It's an amazing feeling when you first jump from the aeroplane.' \_\_\_\_\_
- 'You go with a group of people and speed along on a fast-flowing river.' \_\_\_\_\_
- 'I had some lessons and then I went up my first mountain.' \_\_\_\_\_
- 'You put on the rope and then you jump head first from a bridge!' \_\_\_\_\_
- 'You take off from a cliff and you fly through the air, looking down at the ground below.' \_\_\_\_\_

### Zawody sportowe

8 Zapisz wyrazy z ramki pod odpowiednim nagłówkiem w tabeli.

tournament contestant spectators medal trophy  
game match competition competitor cup race  
players

Type of event	Prize	People

9 Opiszcie w parach zawody sportowe, w których braliście udział lub które oglądaliście w telewizji. Odpowiedzcie na poniższe pytania.

- What kind of event was it?
- What did the competitors win?
- Why did you/the people enjoy it?

### Sport wyczynowy

10 Uzupełnij tekst wyrazami z ramki.

amateur fulfil competitive approach train  
professional opponent achieve pressure diet

If you take part in serious <sup>1</sup> \_\_\_\_\_ sports, you need to make sure you have a healthy lifestyle. This is especially true if you want to turn <sup>2</sup> \_\_\_\_\_ one day and make your living from sport. But even <sup>3</sup> \_\_\_\_\_ sportsmen and women who take sport less seriously, but who want to <sup>4</sup> \_\_\_\_\_ good results, need to follow some basic rules.

11 2.02 Wysłuchaj nagrania i sprawdź swoje odpowiedzi do ćw. 10.

### Przydatne zwroty

12 W każdym zdaniu zakreśl właściwy wyraz.

- The goalkeeper tried to *save / score / shoot* the ball, but he had no chance.
- The winner took home a prize of £1,000. The *runner-up / second / follower* left with nothing.
- Unfortunately, the team from London *gained / won / beat* us for the third time running.
- You have to take part in the trials if you want to *succeed / qualify / make* for the team.
- The handball player *kicked / threw / caught* the ball straight into the net.
- To *make / score / shoot* a point in basketball, a player must throw the ball into the basket.
- The match was a 1–1 *draw / score / result*.
- Sports programmes attract millions of *spectators / viewers / watchers*.

13 Odpowiedzcie w parach na poniższe pytania.

- What sports do you play? Why do you like playing them?
- Do you enjoy watching sports? Why/Why not?
- What are the most popular sports in Poland? Why do people practise them?

- What sport would you like to take up in the future? Why?
- Would you like to participate in an extreme sport? Why/Why not?
- Tell us about a sport you practised when you were a child.

ONLINE MATURA TRAINER

Firstly, make sure you <sup>5</sup> \_\_\_\_\_ every day, not only in your chosen sport, but by going to the gym, running, etc. Secondly, your body uses up a lot of energy, so you also need to go on a special <sup>6</sup> \_\_\_\_\_ to make sure you get all the nutrients you need. Thirdly, you need to have the right psychological <sup>7</sup> \_\_\_\_\_ if you want to beat your <sup>8</sup> \_\_\_\_\_. Stay positive, even when you are under <sup>9</sup> \_\_\_\_\_, as then you are more likely to <sup>10</sup> \_\_\_\_\_ your dreams.



# ROZUMIENIE TEKSTÓW PISANYCH

## Dobieranie

►► Strategie s. 221

### 1 Opiszcie w parach ilustracje i odpowiedzcie na poniższe pytania.

- 1 Who are the most admired sportsmen and women from your country? What sports are they famous for?
- 2 What do you know about their life stories?



### 2 Przeczytaj szybko artykuł z ćw. 3 na temat kariery znanego sportowca i odpowiedz na poniższe pytania.

- 1 Where was Usain Bolt born?
- 2 When did he first show his talent as a runner?
- 3 Who suggested that he should compete seriously as a runner?
- 4 What kind of person is Bolt?

#### EXAM TIP

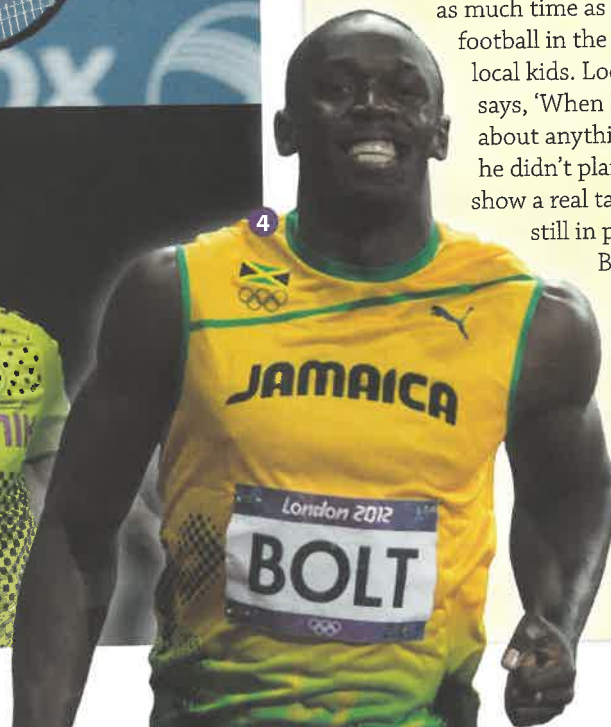
Gdy dopasowujesz nagłówki do akapitów, pamiętaj, aby odnaleźć w tekście i podkreślić ten fragment, który potwierdza, że wybrana przez ciebie odpowiedź jest prawidłowa.

### 3 EXAM TASK Przeczytaj poniższy tekst i do każdego akapitu (1–5) dopasuj właściwy nagłówek (A–G). Wpisz odpowiednią literę w każdą kratkę. Dwa nagłówki zostały podane dodatkowo i nie pasują do żadnej części tekstu.

- A Some problems and big decisions
- B The only sport he ever loved
- C Speeding into the future
- D A sports dream that almost didn't come true
- E An original man with a big heart
- F Making history – twice
- G A kid who was all about sports

**1** Usain Bolt is often called the fastest person in the history of running. With six Olympic gold medals and eight world championship titles, he has certainly shown that he is among the best. And since he is still in his twenties, he should have many more opportunities to show the world what amazing speeds the human body is capable of reaching.

**2** Bolt was born in 1986 in a small town in Jamaica. His parents ran the local grocery store, and Bolt spent as much time as he could playing cricket and football in the street with his brother and the local kids. Looking back on his childhood, he says, 'When I was young, I didn't really think about anything other than sports.' Although he didn't plan to be a runner, he started to show a real talent for the sport when he was still in primary school. In high school, Bolt was still mainly interested in other sports, but his cricket coach pointed out how fast Usain was on the cricket pitch and encouraged him to take part in track and field events. After some training, Bolt won his first medal in 2001, winning the silver for the 200 metres in the annual high school championships.



4 Dopasuj czasowniki i wyrażenia, tak aby utworzyć poprawne zwroty. Następnie odszukaj je w tekście z ćw. 3 i sprawdź swoje odpowiedzi.

- |           |                    |
|-----------|--------------------|
| 1 show    | a a contest        |
| 2 give    | b somebody trouble |
| 3 support | c a scholarship    |
| 4 break   | d a charity        |
| 5 win     | e a talent         |
| 6 offer   | f a record         |

5 Uzupełnij zdania zwrotami z ćw. 4 w odpowiedniej formie.

- She didn't manage to \_\_\_\_\_, but she was only a tenth of a second over the fastest time.
- Several colleges will probably \_\_\_\_\_ him \_\_\_\_\_ because he is a good student and a great athlete.
- The athlete decided to \_\_\_\_\_ that gives poor children a chance to take part in team sports.
- After being injured, she expected her knee to \_\_\_\_\_ her \_\_\_\_\_ for a while.
- He never expected to \_\_\_\_\_ that had so many other great competitors.
- When choosing students for the ballet school, they look for children who \_\_\_\_\_ for movement and acting.

3 After winning a number of junior-level championships, and breaking the world junior record for the 200 metres, Bolt had plenty of confidence when he went to the 2004 Olympics in Athens. Unfortunately, a leg injury gave him trouble, and he was eliminated in the first round of the competition. Despite this disappointing performance, he was gaining a worldwide reputation, and several US colleges offered him scholarships. He turned them all down, saying that he was happy to stay in Jamaica.

4 As he continued training, he began to really show what he was capable of, winning a number of world-class contests before heading to the 2008 Olympics in Beijing. There, he won three gold medals – for the 100 metres, 200 metres and the 4x100m relay. In the 2012 Olympics in London, he became the first man to win both the 100 metre- and 200-metre sprint a second time.

5 Besides being amazingly fast, Bolt also has a larger-than-life personality. He loves to joke around with his fellow runners, and his reactions to his wins sometimes look more than a bit extreme. But despite all his fame, and the money that has come with it, he has never lost his love for Jamaica. His main home is there, and he has done a great deal to support various charities that provide opportunities to young people who otherwise wouldn't have a chance to succeed. He has even set up his own foundation, which promotes education, healthy living and better opportunities for young people in Jamaica and beyond.

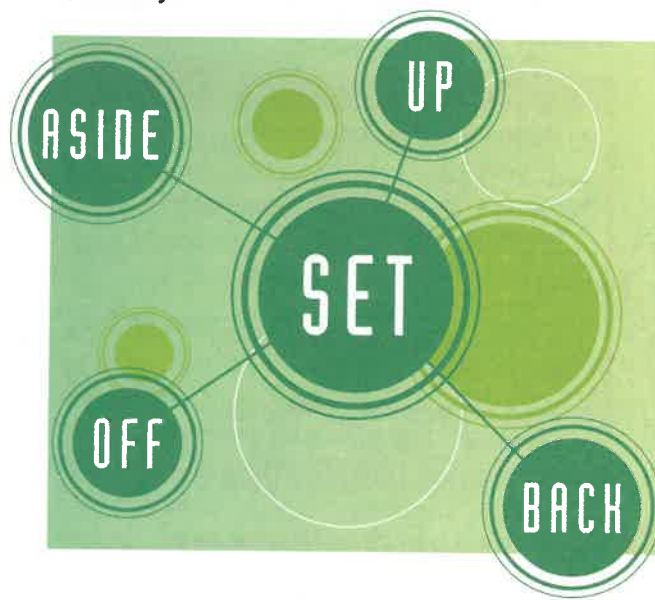
## Tworzenie rzeczowników: przyrostki

6 Utwórz rzeczowniki od czasowników podanych w nawiasach. Niektóre z nich znajdują się w tekście z ćw. 3.

After winning nearly every race in her last two years of high school, Celia was one of the best <sup>1</sup> \_\_\_\_\_ (run) in the country, but she had a big <sup>2</sup> \_\_\_\_\_ (decide) to make. Her coaches wanted her to train full-time and try out for the Olympics and she knew that, with their <sup>3</sup> \_\_\_\_\_ (encourage), she could probably make it. On the other hand, she really wanted to continue her <sup>4</sup> \_\_\_\_\_ (educate), and she realised that going to university was the only way she could gain the <sup>5</sup> \_\_\_\_\_ (know) and skills that would serve her well for the rest of her life.

## Zwroty z SET

7 Odszukaj w tekście z ćw. 3 czasownik *set up*. Co on oznacza? Zastąp podkreślone fragmenty zdań odpowiednimi czasownikami złożonymi we właściwej formie.



- You should save some money every week so you can get some new hockey equipment.
- We are planning to leave for the track meeting at six in the morning.
- We have decided to start an after-school programme to get kids involved in sports.
- The bad weather delayed the start of the tennis match by several hours.

set up - wypracował  
 set aside - oszczędzał  
 set off - wyprawa  
 set back - opóźniał



# USTNY ZESTAW MATURALNY

R Ewo  
meal. sw.

## 2 minuty Rozmowa wstępna

- 1 What sport do you like watching?
- 2 Do you keep fit? How/Why not?
- 3 Do you like playing ball games? Which is your favourite?
- 4 Do you like watching football on TV? Why/Why not?

## 4 minuty Zadanie 1

### Rozmowa z odgrywaniem roli

Uczeń z Australii w ramach międzynarodowej wymiany szkolnej uczęszcza do twojej szkoły. Rozmawiasz z nim na temat sportów, które można uprawiać w jego i twojej szkole. W rozmowie z egzaminującym omów poniższe kwestie.

rodzaje dyscyplin sportowych

wyposażenie sali sportowej

sukcesy uczniów

harmonogram zajęć

(Rozmowę rozpoczyna zdający).

## 3 minuty Zadanie 2

### Rozmowa na podstawie ilustracji

Describe the picture.



#### Pytania egzaminującego

- 1 Do you think this is the end of the match? Why?
- 2 Do you like playing team sports? Why/Why not?
- 3 Tell me about a sport you played recently that you really enjoyed.

## 5 minut Zadanie 3

### Rozmowa na podstawie materiału stymulującego

Popatrz na ilustrację 1. i ilustrację 2. Planujesz z kolegami i koleżankami aktywne spędzenie popołudnia w klubie sportowym, na basenie. Masz do wyboru dwa poniższe baseny.

- Wybierz ten basen, który, twoim zdaniem, będzie bardziej odpowiedni, i uzasadnij swój wybór.
- Wyjaśnij, dlaczego odrzucasz drugą propozycję.



#### Pytania egzaminującego

- 1 Some people say that you need a lot of money to achieve success in sport. What is your opinion?
- 2 How important is regular exercise? Why?
- 3 Do you think governments can encourage people to exercise more? How?
- 4 Some people say that there is too much sport on TV. What do you think?

## SŁOWNICZEK: SPORT

MP3 online

### Dyscypliny sportowe

**athletics** lekkoatletyka  
**basketball** koszykówka  
**boxing** boks  
**diving** nurkowanie  
**fencing** szermierka  
**football/soccer** piłka nożna  
**golf** golf  
**high jump** skok wzwyż  
**hockey** hokej  
**horse racing** wyścigi konne  
**skating** łyżwiarstwo  
**figure** ~ łyżwiarstwo figurowe  
**speed** ~ łyżwiarstwo szybkie  
**kayaking** kajakerstwo  
**long jump** skok w dal  
**motor racing** wyścigi motocyklowe  
**roller skating** jazda na wrotkach  
**sailing** żeglarstwo  
**skateboarding** jazda na deskorolce  
**ski jumping** skoki narciarskie  
**skiing** narciarstwo  
**snowboarding** jazda na snowboardzie  
**sports** sporty  
**individual** ~ sporty indywidualne  
**indoor** ~ sporty halowe  
**outdoor** ~ sporty uprawiane na wolnym powietrzu  
**team** ~ sporty zespołowe  
**sprint** sprint  
**swimming** pływanie  
**table tennis** tenis stołowy  
**tennis** tenis  
**volleyball** siatkówka  
**windsurfing** windsurfing

### Uprawianie sportu

**do** uprawiać  
 ~ **aerobics** uprawiać aerobik  
 ~ **athletics** uprawiać lekkoatletykę  
 ~ **boxing/judo/karate** uprawiać boks/dzudo/karate  
 ~ **exercise** wykonywać ćwiczenia  
 ~ **high jump/long jump** trenować skok wzwyż/w dal  
 ~ **yoga** uprawiać jogę  
**give sb a yellow/red card** dać komuś żółtą/czerwoną kartkę  
**go** iść, jeździć  
 ~ **cycling** jeździć rowerem  
 ~ **diving** nurkować  
 ~ **kayaking** pływać kajakiem  
 ~ **roller skating** jeździć na wrotkach  
 ~ **skateboarding** jeździć na deskorolce  
 ~ **skiing/snowboarding** jeździć na nartach/snowboardzie  
 ~ **surfing/windsurfing** uprawiać surfing/windsurfing  
**match/game** mecz, gra  
**lose a** ~ przegrać mecz  
**win a** ~ wygrać mecz

**play** grać  
 ~ **basketball** grać w koszykówkę  
 ~ **football** grać w piłkę nożną  
 ~ **handball** grać w piłkę ręczną  
 ~ **hockey** grać w hokeja  
 ~ **tennis** grać w tenisa  
 ~ **volleyball** grać w siatkówkę  
**record** rekord  
**break a** ~ pobić rekord  
**world** ~ rekord świata  
**sport** sport  
**play/do** ~ uprawiać sport  
**take up a** ~ rozpocząć uprawianie sportu  
**team** drużyna, zespół  
**be in/on a** ~ być w drużynie  
**support a** ~ kibicować jakiejś drużynie

### Sportowcy i miejsca do uprawiania sportu

**Sportowcy**  
**athlete** lekkoatleta/lekkoatletka  
**boxer** bokser/bokserka  
**football player** piłkarz/piłkarka  
**goalkeeper** bramkarz/bramkarka  
**golfer** golfista/golfistka  
**hockey player** hokeista/hokeistka  
**jockey** dżokej  
**racing driver** kierowca rajdowy  
**runner** biegacz/biegaczka  
**skater** łyżwiarz/łyżwiarka  
**skier** narciarz/narciarka  
**ski jumper** skoczek narciarski  
**swimmer** pływak/pływaczka  
**tennis player** tenisista/tenisistka

### Miejsca

**bowling alley** kręgielnia, tor kręglarski  
**course** tor wyścigów konnych  
**court** kort tenisowy; boisko (do siatkówki, koszykówki)  
**(football) pitch** boisko do piłki nożnej  
**golf course** pole golfowe  
**ice rink** lodowisko  
**pool** basen  
**ring** ring bokserski  
**slope** stok narciarski  
**stadium** stadion  
**track/racetrack** bieżnia; tor wyścigowy

### Sprzęt sportowy

**bat** rakieta (do tenisa stołowego); kij (do baseballa)  
**costume** strój kąpielowy  
**equipment** sprzęt  
**goalposts** słupki bramki  
**goggles** gogle narciarskie; okulary pływackie  
**helmet** kask  
**ice skates** łyżwy  
**mask** maska  
**net** siatka  
**racket** rakieta (do tenisa)  
**rollerblades** łyżworolki  
**tracksuit** dres

### Sporty ekstremalne

**bungee jumping** skoki na bungee  
**caving** chodzenie po jaskiniach  
**extreme sport** sport ekstremalny  
**paragliding** paralotniarstwo  
**rock climbing** wspinaczka (skałkowa)  
**skydiving** spadochroniarstwo  
**white-water rafting** spływ górski

### Zawody sportowe

**champion** mistrz/mistrzyni  
**championships** mistrzostwa  
**world** ~ mistrzostwa świata  
**coach** trener/trenerka  
**commentate** komentować zawody sportowe  
**compete for sth** rywalizować o coś  
**competition** zawody, konkurs  
**contestant/competitor** zawodnik/zawodniczka  
**cup** puchar (nagrada); puchar (mistrzostwa)  
**final** finał  
**game** gra  
**match** mecz  
**medal** medal  
**gold/silver/bronze** ~ złoty/srebrny/brązowy medal  
**Olympic** ~ medal olimpijski  
**(The) Olympic Games** olimpiada  
**player** gracz, zawodnik/zawodniczka  
**race** wyścig  
**referee** sędzia sportowy  
**semi-final** półfinał  
**spectator** widz  
**sporting event** wydarzenie sportowe  
**supporter/fan** kibic  
**take part in** uczestniczyć w  
**take place** odbywać się  
**tournament** turniej  
**trophy** trofeum

### Sport wyczynowy

**achieve good results** osiągać dobre wyniki  
**amateur** amatorski  
**approach** podejście  
**be under pressure** być pod presją  
**competitive sport** sport wyczynowy  
**fulfil one's dreams** spełniać czyjeś marzenia  
**go on a special diet** przechodzić na specjalną dietę  
**healthy lifestyle** zdrowy tryb życia  
**improve performance** poprawiać wyniki  
**join a team** dołączać do drużyny  
**non-competitive sport** sport uprawiany rekreacyjnie  
**opponent** przeciwnik/przeciwniczka  
**professional** zawodowy  
**turn** ~ przejść na zawodowstwo

**take drugs** brać doping  
**train** trenować  
**training/practice** trening  
**training schedule** program treningowy  
**trials** eliminacje do zawodów

### Udział w zawodach sportowych

**ball** piłka  
**catch a** ~ łapać piłkę  
**kick a** ~ kopać piłkę  
**throw a** ~ (into the basket) rzucać piłkę (do kosza)  
**beat** pokonać  
 ~ **the other team** pokonać przeciwną drużynę  
 ~ **the opponent** pokonać przeciwnika  
**draw** remis  
**get injured** doznawać kontuzji  
**hurt yourself** zranić się  
**qualify for the team** zakwalifikować się do drużyny  
**runner-up** zdobywca drugiego miejsca  
**save a goal** obronić gol  
**score** rezultat, wynik; zdobyć (punkt)  
 ~ **a goal/a point** zdobyć bramkę/punkt  
**shoot** strzelać  
**succeed** odnieść sukces, udać się  
**viewer** telewidz  
**win** zwyciężyć  
**winner** zwycięzca/zwycięzcy

### Tworzenie rzeczowników: przyrostki

**decide/decision** decydować/decyzja  
**educate/education** kształcić/edukacja  
**encourage/encouragement** zachęcać/zachęta, wsparcie  
**know/knowledge** wiedzieć/wiedza  
**run/runner** biegać/biegacz

### Zwroty z SET

**set aside** odkładać, oszczędzać  
**set back** opóźniać  
**set off/set out** wyruszać  
**set up** zakładać, otwierać, rozpoczynać

### Wyrazy bliskoznaczne

**break** pobić (rekord); złamać (rękę); przerwa  
 ~ **up** rozbić się na kawałki  
**match** zapalka; mecz; małżeństwo  
**ring** pierścionek, obrączka; ring bokserski  
**give sb a** ~ dzwonić do kogoś  
**steps** krok; działanie; stopień  
**take** ~s podejmować kroki  
**trouble** kłopot; problem  
**give sb** ~ sprząść komuś kłopoty  
**go to a lot of** ~ zadawać sobie dużo trudu